

**УТВЕРЖДАЮ**  
Президент  
**РРФСО «Федерации плавания»**

  
\_\_\_\_\_ М.В.Тарасов  
«    » \_\_\_\_\_ 2026 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Чемпионата Дона  
по плаванию в категории «Мастерс»**

**Ростов-на-Дону 2026 г.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Чемпионат Дона по плаванию в категории «Мастерс» (далее - Мероприятие) проводится в целях:

- популяризации спортивного плавания в Ростовской области,
- пропаганды здорового образа жизни и достижений пловцов ветеранов;
- совершенствования спортивного мастерства пловцов-ветеранов;
- выявления сильнейших пловцов-ветеранов 2026 года;
- обмена опытом между спортсменами, тренерами, руководителями спортивных организаций;
- для развития у молодежи активной гражданской позиции, направленной на неприятие идеологии терроризма;
- совершенствования форм патриотического воспитания участников соревнований.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 18 – 19 апреля 2026 г. в плавательном бассейне «Южный меридиан», расположенном по адресу: г. Ростов-на-Дону, улица Благодатная 161/1.

Комиссия по допуску 18-19 апреля 2026 г. с 08:00 до 09:00.

На комиссии по допуску участники представляют: паспорт, справки с подписью и печатью медработника о допуске к соревнованиям, заполняют и сдают заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (образец прилагается).

Начало соревнований: **18 апреля** 09.00 – 09:30 – разминка,

09.35 – торжественное открытие,

09.40 – финальные заплывы.

**19 апреля** 09.00 – 09:30 – разминка,

09.35 – торжественное открытие,

09.40 – финальные заплывы..

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Ростовскую региональную физкультурно-спортивную организацию «Федерацию плавания» и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования проводятся как личное первенство в соответствии с правилами Международной федерации плавания (WA) для категории «Мастерс» и правилами ФПМ: к участию в соревнованиях допускаются лица от 25 лет и старше, а также «нулевая группа» 20-24 года. Возрастные группы устанавливаются согласно правилам WA на 31 декабря 2026 г.

В индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных категориях: **0 – 20-24; А – 25-29; В - 30-34; С – 35-39; D – 40-44; E – 45-49; F – 50-54; G – 55-59; H– 60-64; I – 65-69; J – 70-74; K – 75-79; L – 80-84; M – 85-89; N – 90 и старше.**

Все участники должны иметь документ, удостоверяющий личность, медицинский страховой полис, допуск к участию в соревнованиях.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

<b>18.04.2026 (суббота)</b>	<b>19.04.2026 (воскресенье)</b>
разминка с 09:00 до 09:30	разминка с 09:00 до 09:30
парад 09:35	
Финальные заплывы в 09:40	Финальные заплывы в 09:40
100 м вольный стиль 100 м брасс 50 м баттерфляй 50 м а спине 200 м комплексное плавание <b>4*50 м вольный стиль            смешанная</b>	50 м вольный стиль 50 м брасс 100 м баттерфляй 100 м на спине <b>4*50 м комбинированная            смешанная</b>

- каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, что подтверждает личным заявлением на стандартном бланке, которое обязательно должен сдать в комиссию по допуску (образец прилагается);

- в заплывах на все дистанции осуществляется правило «одного старта», то есть старт участникам дается независимо от допущенного фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции;

- разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, и из воды;

- на дистанции способом «баттерфляй» разрешается работа ногами способом «брасс», на дистанциях способом «брасс» запрещается «поддельфинивание»;

- **каждый участник имеет право стартовать не более 2-х дистанций в день, не считая эстафет;**

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Все заплывы являются финальными. В личном первенстве победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции в финальном заплыве. Участники Мероприятия, показавшие лучший результат (1-3 места) в каждой спортивной дисциплине в каждой возрастной группе являются победителями и призерами соревнований.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники соревнований получают Сертификат участника.

Победители и призеры Чемпионата Дона в категории «Мастерс» в личном первенстве награждаются медалями.

Победители и призеры в эстафетном плавании награждаются грамотами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по проведению Чемпионата Дона в категории «Мастерс», а именно:

расходы, связанные с оплатой работы судейской коллегии, онлайн трансляции, медицинского обслуживания, награждением победителей и призеров соревнований (грамоты, дипломы), приобретением канцелярских товаров и расходных материалов, осуществляется за счет привлечённых средств РРФСОО «Федерации плавания».

Расходы связанные с проездом, проживанием, питанием участников несут командирующие организации, либо сами спортсмены.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с частью 5 статьи 37.1 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей при проведении спортивных соревнований

осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правил по виду спорта «плавание».

3. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении спортивных соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий, разработанным и утвержденным организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел, в соответствии с типовым планом и с учетом положения (регламента) о соревнованиях в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ И ПРОТЕСТОВ**

Технические заявки для участия в Чемпионате Дона в категории «МАСТЕРС», подаются через Яндекс форму по ссылке <https://forms.gle/6onaf5AZRHUdKHPh9> не позднее, чем за 2 дня до начала соревнований до 15 апреля 2026 года включительно.

Заявки эстафетного плавания подаются на комиссии по допуску.

Заявочный взнос составляет 1300 рублей за каждую индивидуальную дистанцию, и 2000 рублей за эстафетную команду в каждом виде программы

На комиссии по допуску прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, или документ, его заменяющий;
- заявление о персональной ответственности (приложение 1);
- медицинское заключение о допуске к участию в соревновании.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ  
НА МЕРОПРИЯТИЕ**



## Заявление

Я,

---

(фамилия, имя)

заявляю о своём участии в Чемпионате Дона по плаванию в категории МАСТЕРС 18 – 19 апреля 2026 г. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФВВСР и WA, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде, администрации СОК «Южный меридиан» иметь не буду.

---

(подпись участника)

---

(дата)