

УТВЕРЖДАЮ

Президент

РРФСОО «Федерация плавания»



Тарасов М.В.

2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

**о проведении соревнований по плаванию
«КУБОК ФИТНЕС КЛУБОВ»**

г. Ростов-на-Дону, 2026г.

КУБОК ФИТНЕС КЛУБОВ

1. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- Соревнования личные, каждый участник имеет право стартовать не более чем в двух дистанциях.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- Популяризация плавания.
- Пропаганда здорового образа жизни и повышения спортивного мастерства спортсменов, приобретение опыта участия в соревнованиях;
- Патриотическое воспитание юных спортсменов;
- Привлечение детей к занятиям спортивным плаванием;
- Обмен опытом работы между тренерами фитнес клубов по плаванию;
- Определение сильнейших пловцов.

3. МЕСТО И СРОКИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ-

Соревнования проводятся 08 ноября 2026 года в г. Ростов-на-Дону, в плавательном бассейне Fitron 25 метров. Спортивный комплекс пр. М.Нагибина 32/2

07 ноября день приезда, комиссия по допуску

08 ноября соревновательный день

День отъезда 08 ноября

4. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

- 1.Общее руководство проведением соревнований возлагается РРФСОО «Федерацию плавания.
- 2.Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

- мальчики, девочки 6 лет и моложе (2020 г.р. и моложе) – дистанция 25 метров
- мальчики, девочки 7-8 лет (2018-2019 г.р.);
- мальчики, девочки 9 лет (2017 г.р.);
- юноши, девушки 10-11 лет (2015-2016 г.р.);
- юноши, девушки 12-13 лет (2013-2014 г.р.);
- юноши, девушки 14-15 лет (2011-2012 г.р.);

Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года

Численный состав команды: спортсмены – не ограничен, 1 тренер, 1 представитель. Спортсмены других возрастов к участию в соревнованиях не допускаются.

6. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

07 ноября

13:00 – 15:00 – заседание комиссии по допуску

08 ноября

14:30 – совещание представитель команд

15:00 – разминка

16:00 – финальные заплывы

25 метров вольный стиль

50 м вольный стиль

50 метров на спине

50 метров брасс

50 метров баттерфляй

100 метров комплексное плавание

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание».

Все заплывы являются финальными.

Определение победителей и призёров осуществляется по занятому месту в личном первенстве.

Результаты соревнований (протоколы) предоставляются представителям команд в течение 3 дней после их окончания.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры в индивидуальных номерах программы награждаются грамотами и медалями.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по проведению соревнования, а именно расходы, оплатой работы судейской коллегии, медицинское обеспечение, награждение победителей и призеров соревнования (медали, грамоты, памятные призы), приобретение канцелярских товаров и расходных материалов, оплата полиграфической продукции, оплата онлайн трансляции результатов соревнований, оплата видеотрансляции соревнования осуществляется за счет средств РРФСОО «Федерации плавания»

Расходы связанные с арендой спортивного сооружения за счет средств ИП Плужников М.А.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивное соревнование проводится на объекте спорта, отвечающим требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности

физкультурного и спортивного объекта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители РРФСОО «Федерация плавания».

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в турнире осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные технические заявки для участия спортсменов в индивидуальных видах программы, должны быть отправлены не позднее 04.11.2026 г **включительно** по ссылке <https://forms.gle/HMPeRGFTJ7Y1GR65A>

Представители команд предоставляют в комиссию по допуску на каждого участника соревнований:

- Паспорт спортсмена (классификационная книжка) или выписку из приказа о присвоении разряда
- Паспорт или свидетельство о рождении (оригинал и копию);
- Именную медицинскую заявку, заполненную по установленной форме;
- Договор о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

Заявки участников соревнований, заполненные не по установленной форме, не принимаются.

ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ФИЗКУЛЬТУРНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ.